

STAGES TANTRA RENCONTRE

A qui s'adresse ces stages Tantra-Rencontre ?

- A tous ceux et celles qui veulent découvrir le Tantra dans son aspect initiatique, au-delà des clichés et vulgarisations qui ont trop souvent terni son image.
- A ceux qui souffrent, qui sont "mal dans leur peau" ou qui veulent résoudre une difficulté personnelle sur le plan affectif ou relationnel, surmonter une épreuve, trouver une aide dans une situation dont ils n'arrivent pas à se sortir seuls.

Quelque soit la motivation de départ, il faut savoir que ce stage Tantra-rencontre est bien plus qu'un simple "groupe de thérapie" ayant pour but de soulager une souffrance, il est surtout un lieu privilégié pour une démarche de connaissance de soi, de développement personnel, pour améliorer sa relation aux autres.

Si on pratique différentes méthodes de guérison au sein des cercles tantra rencontre, il s'agit avant tout de "guérir" l'ignorance de soi-même, de ses propres ressources, ainsi que l'ignorance des autres qui nous tient enfermé dans la prison de l'ego. On y apprend surtout à prendre conscience de ce qui est en soi et autour de soi, et à se donner les moyens de ne plus en être la victime impuissante.

Au-delà des attitudes sectaires on y pratique la tolérance, le non-jugement, l'acceptation de l'autre et de soi même. On y trouve un accompagnement et des moyens pour grandir intérieurement dans l'épanouissement de toutes les dimensions de l'être. Chacun peut y cheminer à son propre rythme sur "la voie" qui le conduit à la source de l'amour, de la conscience, de la liberté et de la créativité

Programme et méthode

Dans ces stages, l'accent est mis sur l'expérience vécue plus que sur l'acquisition de connaissances. Les techniques utilisées, qu'elles soient physiques (travail corporel danse libre, yoga, méditations dynamiques), psychologiques (jeux de rencontre avec l'autre, travail sur les émotions, apprentissage de l'écoute, etc...) ou énergétiques (bio-énergie, catharsis, travail sur les chakras, tantra-yoga) sont destinées à accroître la conscience par delà les limitations de l'ego.

Dates Des Stages

- Du 10 au 13 Novembre 2022 dans le Pays Basques
- Du 17 au 20 Mars 2023 dans le Pays Basques

Ces stages sont ouverts à tous, débutants et personnes en pré-formation ou formation

Angeline Escobedo 06 37 65 16 33 – tantra-yoga-danse.com