

Dates des stages 2022/2023

- Du 27 au 29 janvier 2023 : 3 jours sur le thème de la Méditation au Château Laroque (Juillac 33)
- Du 16 au 18 juin 2023 : 3 jours sur le thème de la Respiration au Château Laroque (Juillac 33)

Ces stages sont ouverts à tous : débutants, personnes en pré-formation et formation