

# Kundalini Yoga

Pour des nerfs solides et  
un bon système immunitaire



## • GUJAN MESTRAS

Lundi 12h30 (salle Henri Gailhard)

Mercredi 19h (salle des pins)

## • AUDENGE

Mercredi 14h45 (complexe sportif)

## • COURS ZOOM (internet)

Mardi 19h et Jeudi 10h en direct

Association : Les sens de la Vie

contact : 06.37.65.16.33

[www.tantra-yoga-danse.com](http://www.tantra-yoga-danse.com)

Reprise des cours à partir du 20 septembre

1er cours d'essai gratuit

Cours en groupe et individuel

(prévoir tapis de sol/coussin/couverture)