

Stage kundalini yoga Libérer sa voix : parler et créer



du 11 juin (18h) au 13 juin (18h) : Château Laroque (Juillac 33)

Devenir l'artiste de sa vie qui se dit et se crée

Programme

Sadhana matinale, kundalini yoga et Mantras....

Prix: 280 € / 250 € (pour les personnes en pré-formation ou formation)

Tout compris: animation- hébergement-repas (sauf vendredi soir- prévoir pique nique)

(paiement possible en plusieurs fois) – inscription avant le 31 mai 2021