



# *Atelier*

## *Danse et Energie*

*Dimanche 13 septembre  
à Gujan Mestras*

*Danser, rire et partager*

*danser pour lâcher le mental,  
danser pour se sentir vivant,  
danser pour se sentir libre,  
danser pour Être,  
danser danser danser  
juste danser*

Ouvert à tous.

Aucune compétence n'est nécessaire et aucune technique en danse ne sera enseignée

La Danse est ici un moyen de rentrer en contact avec l'instant présent, son corps, ses sensations, et ses émotions

Elle favorise alors la libération de nos tensions, de nos énergies, et permet que notre créativité et notre être

puissent ensuite s'exprimer librement.

*13 septembre : de 9h à 11h - 15 euros*

*renseignements et inscription (avant le 7 septembre) :*

*Angeline 06 37 65 16 33*